

## Handlingsplan når elev forstyrrer undervisning og/eller krenker medelev og må hjelpes ut av klasserommet

Planen igangsettes etter en påminning.

- Når eleven fortsetter å forstyrre, eller sier/gjør dumme ting mot andre
- Dersom han/hun reiser seg opp og vandrer rundt i klasserommet
- Når han/hun ikke klarer å gjøre det man har avtalt at han/hun skal gjøre i klasserommet
- Når han /hun emosjonelt er utenfor sitt toleransevindu og trenger hjelp av en voksen til å dempes og trygges
- Fyll ut dersom det gjelder andre situasjoner.....

### Hva skal gjøres og sies?

De gangene vi voksne må hjelpe deg ut av klasserommet er det fordi du trenger hjelp til å roe deg ned og få tilbake kontakten med sjefen i hjernen. Det kan kanskje oppleves som både straff og urettferdig, men vi har hjulpet mange barn på denne måten og vet at dette også vil hjelpe deg.

Når du har fått en påminning og fortsatt strever med følge avtalen ber vi deg først om å bli med oss voksne ut (du går selv). Dersom du ikke klarer å gå selv, vil vi voksne lede deg ut (må vise eleven hvordan dette skal gjøres) på gangen og inn på grupperommet.

Du trenger en rolig plass for deg selv hvor du kan puste, være litt i fred. Dette for at du lettere skal få roet ned kroppen og etter hvert kjenne at hjertet slår saktere.

Mange barn kan lure på om vi voksne kommer til å kjeft på deg når du går ut. Det kommer vi ikke til å gjøre. Kjeft virker ikke på barn som har det vanskelig. Du kommer heller ikke til å få noen straff. Du trenger trøst og hjelp.

Vi voksne vil alltid være sammen med deg på grupperommet for å hjelpe deg. Du kan være med å tenke på og komme med forslag til hva som hjelper deg å roe deg ned:

Lurt å høre med eleven hva han/hun tenker kan roe ham/henne ned.

Dersom eleven ikke har noen forslag kan dere foreslå:

- Noen barn synes at : det å høre på musikk hjelper
- Tegne
- Ligge å slappe av på en matte/stor pute/teppe
- sitte stille og bare være rolig
- at den voksne stryker barnet på ryggen

Vi kommer ikke til å spørre deg hvorfor du gjorde dette. Det er ikke alltid barn vet hvorfor, men vi skal sammen prøve å finne ut hva som var vanskelig. Da kan det være at du ikke trenger å gå ut neste gang vi gjør den aktiviteten. Når vi voksne tenker at du har fått roet deg ned og har det bedre inni deg, fortsetter vi på plan for dagen.

Viktige felles regler i klassen:

- Det er ikke lov å si, eller gjøre dumme ting mot medelever og voksne

- Man skal være stille og følge med på undervisningen.

Oppsummering:

1. Eleven får en påminnelse.
2. Eleven hjelpes ut av klasserommet og får hjelp til å regulere seg ned ute på gangen/grupperom.
3. Klassen forlater klasserommet, og eleven får hjelp av voksen inne i klasserommet.